

Sport – Maurer - 1B

- 1) Bearbeiten Sie die folgenden Aufgaben (s.unten).
- 2) Wenn Sie bei der Bearbeitung Fragen haben, kontaktieren Sie mich bitte unter maurer@abendrealschule-rheine.de
- 3) Wie können Sie uns die bearbeiteten Aufgaben zukommen lassen?
 - a) Per Post an **Abendrealschule Rheine, Mittelstraße 45, 48431 Rheine**
oder
 - b) per Einwurf in den Schulbriefkasten am Haupteingang
oder
 - c) per E-Mail senden oder Lösungen fotografieren und per E-Mail senden
an maurer@abendrealschule-rheine.de

Bitte beachten: Ihre bearbeiteten Aufgaben müssen uns spätestens am **Freitag, 27.03.2020, 13.00 Uhr** vorliegen. **Die Abgabe der bearbeiteten Aufgaben fließt in die SOMI-Note ein.**

Hallo 1B,

wir alle sollen zur Zeit zuhause bleiben, die Fitnessstudios sind zu, Sportplätze und Spielplätze ebenso. Daher bleiben uns allen nicht mehr viele Möglichkeiten, um uns sportlich fit zu halten oder durch Sport den Kopf frei zu kriegen.

Daher kommt hier eine Aufgabe für euch, die euch helfen soll, Alternativen zu finden.

Geht im Internet auf die Suche nach „Sport zuhause machen“, dort findet ihr viele Videos und Tipps, wie man zuhause Sport machen kann. Probiert bitte im Laufe der Woche verschiedene Ideen aus (könnt ihr auch gerne mit eurem Partner oder euren Kindern machen). Zum nächsten Freitag hätte ich gerne von euch eine Liste mit 5 Übungen oder auch 5 Youtube-Videos, die euch gefallen haben. Ich würde dann eure Antworten vergleichen und eine TOP Ten Liste erstellen, sodass ihr auch in der Coronazeit ein wenig Sport machen könnt.

Ich fände es auch witzig, wenn ihr evtl. ein Foto von euch beim Sport zuhause auf Instagram posten würdet und dies mit der Schulseite verknüpfen könntet. Ihr dürft auch gerne eure Bilder an info@abendrealschule-rheine.de schicken, wir stellen das dann online, falls ihr dazu schreibt, dass wir es veröffentlichen dürfen. Das könnte vielleicht andere anregen, auch was zu tun.

Denkt daran, mir die gemachten Aufgaben zu senden.

LG T. Maurer